

增毛

旅遊小冊

探訪古蹟，遊歷美景，遍嘗美食，增毛町



從影片看
增毛的魅力



增毛町觀光影音
網站

<http://www.mashiketv.com/>



洽詢

增毛町（寒暑別天賣燒尻國定公園）
<http://www.town.mashike.hokkaido.jp/>

增毛町增毛觀光資訊局
<http://mashike.jp/tourism/>

增毛町觀光協會（增毛町公所工商觀光課）
TEL.0164-53-3332
FAX.0164-53-2348
〒077-0292 北海道增毛郡增毛町弁天町3丁目61番地
※8:45-17:15（週六、日、節假日除外）



2017年3月修訂



相會在風采萬千的增毛！

有青山，河川。

有森林，海洋。

有歷史，文化。

有來自增毛山地、日本海的恩賜，有豐富的山珍海味。

有人情味濃，親切的人們。

在街上輕鬆散步、踩腳踏車往遠處、駕車兜風遊各處。

與不同的人、事、物相遇的町鎮－增毛。



歷史

寶曆年間 (1751 年～1764 年) 開闢了漁場，道北地區歷史最悠久的增毛町。明治開始到昭和初期 (1868 年～1938 年左右) 在車站前的歷史建築物群，以及舊增毛小學校舍，是指定的北海道遺產。



自然

暑寒別岳連峰、雄冬海岸一帶，在 1990 年被指定為暑寒別天賣燒尻國立公園。暑寒別岳伸向海中的雄冬海岸有奇岩絕壁的雄偉風景。



美味

甜蝦、海膽等豐饒的海產。櫻桃、米等美味的農產。農海產加工品、料理、日本最北的酒窖「國稀酒造」的在地銘酒等，增毛是食物的寶庫。

歷史薰陶的 古老町鎮

在增毛車站前，至今還保留著明治、大正時期及昭和初期的建築物。那是個鯊魚大豐收的年代。光陰悠悠流逝，時代承先啟後，現在增毛的懷舊之旅正在開始。



1. 觀光問詢處〔(昔)多田商店-1913年創業の雜貨店〕/ 弁天町1丁目 (1933年)
2. Bochibochi Ikoka 增毛館 (昔)增毛館-大正時期創業の旅館 / 弁天町1丁目 (1932年)
3. (昔)商家 丸一本問家 / 弁天町1丁目 吳服店舖 (1893年)、(昔)住宅 (1902年)、(昔)和服倉庫・(昔)釀酒窖〔明治20年代 (1887年~)〕
4. 志満川食堂〔(昔)小林船運批發店舖住宅〕/ 稻葉町1丁目 (1892年)
5. (昔)富田屋旅館 / 弁天町1丁目 (1933年) ※目前已停止營業
6. 國稀酒造株式會社 / 稻葉町1丁目 公司事務所店舖 (1918年)、酒窖 (1901年左右)、文物倉庫 (1903年左右)
7. 千石蔵 (1912年前為舊增毛港的漁具保管倉庫，1912年後則為鯊魚渣肥保管倉庫) / 稻葉海岸町53 (明治末期)



回溯增毛的歷史 元陣屋

為防禦蝦夷地（北海道、北海道以北、以東）受外敵的侵略，當時的秋田藩在1856年設置了「秋田藩增毛元陣屋」。當初的遺址就是現在的綜合交流促進設施「元陣屋」。經由史料文物，通過影音短片或在場體驗，讓訪客了解增毛町的日本武士文化的歷史。

增毛町綜合交流促進設施 元陣屋 / 永壽町4丁目49 ☎0164-53-3522
【開放】9:00~17:00 【公休】每週四 ※週四逢節假日則前日休





傳承給下一代的寶物

舊增毛小學校舍

1878年在弁天町的高台上(現增毛町公所附近)建造的「增毛教育所」是增毛小學的前身。1936年，增毛小學移址來到可眺望町鎮的見晴町的山丘上，這裡就是北海道內現存木造校舍規模最大的舊增毛小學

校舍，一直到2012年的3月，在75年間的悠悠歲月裡，它在這裡靜靜地看著增毛的孩子們長大。校舍停止使用之後，為了緬懷當時的校景而來的訪客不斷。於2001年，舊增毛小學校舍與增毛站前的「故鄉歷史街道」上，從明治到昭和時期，至今仍被保存的歷史建築物同時被指定為北海道遺產。



以完美的木造桁架工法做成，可說是藝術傑作，充滿昭和時期氛圍的體育館。



建築約百年以上(推測)，現由國稀酒造擁有並保管的倉庫。

千石藏

昔日是增毛港漁具的保管倉庫，在大正時期(1912年~1926年)因港口擴建工程而遷移到現在地點。曾經是鯨魚渣肥保管倉庫，現在則為漁具、昔日照片展示及活動舉辦等目的使用。

千石藏 / 稻葉海岸町53 ☎0164-53-1050 (國稀酒造)



北海道內有名的雕刻神社

增毛郡總鎮守 巖島神社

據說是源起於寶曆年間，松前的商賈・村山傳兵衛為運上屋(商品交易處)的氏神建設的弁天社而來。歷經遷移，在1893年，由新瀉縣的神社佛寺的工匠第四代・篠田宗吉花費了2年的時間在現址完成了以巖島神社 社務所 / 弁天町3丁目 ☎0164-53-2306

全樺木建造的正殿。正殿的正面有獅子、鳳凰等77面的雕刻，拜殿裡的藻井則有花鳥風月、雲龍的日本彩繪，還有江戶時代後期製作的奉納繪馬、參道上的狛犬、燈籠等貴重的文物。於1990年正殿被指定為增毛町第一號有形文化資產。



電影場景中出現的「終點站」

增毛站

留萌 - 增毛間的鐵路的開通，比深川 - 留萌間鐵路晚了10年，在1921年終於開通。自開通以來，鐵路是用來運送鯨魚等貨物，對當時的人們來說也是非常重要的交通工具。是始發站也是終點站的增毛車站，曾經是「車站 Station」及「新網走番外地最彼端的漂泊者」等電影的舞台。2016年12月5日，留萌 - 增毛間的鐵路成了廢線，帶給許多町民和鐵道粉絲心中無限感慨。增毛町如今將現存的站舍加以整備，以作為日後民眾交流的據點加以利用。



在物換星移的時空中，持續地奔跑了95年。





※國家指定重要文化資產 (2003年)

漁工們的動力之源!

國稀酒造酒廠

1882年，第一代的本間泰藏，向增毛郡役所申請釀酒牌照開始創業。當時大部分的日本酒都是從本州進來的酒類，同時價位上也不便宜。據說，那時從佐渡島上的酒商熟人得來酒類知識的泰藏，因

此興起在增毛從事自家釀酒的念頭。創業後20年以來，本來都是在丸一本間商家的一處釀酒窖裡做酒，後來由於捕撈鰺魚的景氣興盛，看到日本酒有持續的需要量，因此於1902年，使用增毛產的軟石在現址砌造了現在的酒窖。

※漁工 / 捕撈鰺魚的男人

Special feature!
只在國稀買得到的稀有商品

在地限定酒、酒粕(板粕12月~4月、其他白粕9月)，還有國稀相關的商品等，可以在這裡買到。



淺嘗試飲，比較各種銘酒

參觀南部杜氏(南部流日本酒釀酒師)與藏人(釀酒師的助手們)，傾全力精心釀酒的酒窖，並且試飲國稀酒造所有的銘酒。可以聽到日本酒特徵的解說，又可以試喝過癮，也只有來酒廠參觀才有的待遇!



國稀酒造酒廠 / 稻葉町1丁目 ☎0164-53-1050

【營業】9:00~17:00 【參觀】9:00~16:30 【公休】年末年始



完整保留的明治時期建築物

(昔)商家 丸一本間家

本間家由第一代老闆-本間泰藏在1875年開始以和服買賣開始營業。由於大量的鰺魚漁獲帶來增毛的繁榮景氣，也讓增毛的商品買賣市場生意非常興盛。趕上這樣的時代潮流，本間的家業開始擴展到生活雜務的販賣、鰺魚捕撈的雇主、

船運業、製酒業等各種分野，家屋也因此隨之擴建。製酒業至今依舊持續，打著「國稀酒造」品牌的銘酒在日本國內博得許多人氣!舊家屋的屋瓦，每一片都刻有家紋，牆面與門柱上則為歐風裝飾。現在遺留下來的建築物群主要以和服店鋪、住家、和服倉庫、釀酒窖、附屬屋的5棟建築物構成。這些都是歷經20年的歲月，在1902年建造完成的建築物。



時光倒轉來到明治

建築物的外觀與室內，依舊保持1902年當時的模樣。2003年被指定為國家指定重要文化資產，建築物內部公開給一般民眾入內參觀。

入館費: 400日元/一般

(昔)商家 丸一本間家 / 弁天町1丁目 ☎0164-53-1511

【營業】10:00~17:00 ※營業期間 / 4月下旬~11月上旬 【休】每週四 ※節假日前一天無休、7月~8月期間無休



開放參觀昔日風貌

被稱為「故鄉歷史街道」的道路 - 道道增毛港線的路旁，佇立著明治時期「天塩國最大富商」最盛時期的建築 - (昔)商家丸一本間家的建築物。



從本間家的歷史開始介紹，讓訪客了解增毛的過去與名勝。同時也介紹了泰藏的孫子-本間一夫，克服了全盲的障礙，成立了日本點字圖書館的生涯。



遊覽 雄冬海岸。

有民間故事流傳的別荘。
雄冬曾經被稱為陸地的孤島，
只有船隻往來交通工具的
岩尾・雄冬。

欣賞佇立在雄冬海岸的

岩壁與海角， 感嘆自然之傑作。

增毛山地的一角直接墜入日本海般，高100m的斷崖絕壁不斷的雄冬海岸。1992年增毛・雄冬之間道路全年開放的國道231號全面開通以來也只有25年的光陰。雄冬海岸從Makka岬到Kamuieto岬之間，還有許多人無法接近的秘境，險峻之美的自然風景令人屏息。



銀鱗瀑布(左)

當年在瀑布附近有鱈魚值勤木屋時，捕完魚的漁師們會在瀑布洗衣，飛瀑下的水因洗衣落入水中的鱈魚鱗而顯出銀白的光芒。位於黑岩隧道札幌側出口處，停車空間可停1台汽車。

白銀瀑布(右)

流經羣島連峰山間，飛奔而下的瀑布，在夏季倍感清涼，在寒冷的冬季則全部凍結，那充滿動力而冰凍的瀑布令人驚嘆！停車場整備完善，從雄冬市街往札幌方向驅車不遠處。(管轄機關/石狩市)



雄冬岬展望台・岩石公園

雄冬的地名源自於阿伊努語的「Ufui(燃燒的夕陽)」，標高135m的展望台上可看到的360度的絕景。晴天時，由此還可以眺望天賣島、燒尻島以及積丹半島的美景。

雄冬神社

從明治初期就有的「雄冬神樂」是增毛町第一號的無形文化資產。已故的高倉健先生主演的電影「車站 Station」(1981年 東寶出品)，以增毛市街地為舞台，當時雄冬神社也是其中之一的外景地。

走進增毛山地。

名列日本前兩百名的秀峰 - 暑寒別岳。
被指定為暑寒別天賣燒尻國定公園的
增毛山地，雄偉的景觀令人屏息！

背向日本海，雄壯的山稜伸向內陸的

暑寒別岳

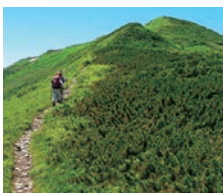


增毛山地的最高峰-暑寒別岳標高海拔1,492m。從增毛上暑寒別岳的登山路徑有「寒暑路線」與「箸別路線」兩個，而從雨竜則有一個縱走路線。暑寒別岳處於豪雪地帶，每年4月底~5月初的連續假期中，就有許多的登山客來到春寒料峭的山中享受滑雪樂趣。即使到了7月，山頂上依舊是白雪皚皚。「開山」是在每年的6月中旬左右，天氣晴朗時，從山頂上可以一望羊蹄山、大雪山、利尻山及積丹半島；浩瀚的日本海美景與群別岳、濱益岳、西暑寒岳、南暑寒岳等美麗的高山景致，絕對讓您不虛此行。

暑寒路線、箸別路線都是屬於中級以上的登山路線，
登山請務必注意保暖衣物及裝備是否齊全。



暑寒路線



箸別路線

暑寒登山路線有一小屋「暑寒莊」就在登山口旁，由此往佐上台、滝見台、扇風岩等，是風景絕美，非常有人氣的登山路線。箸別登山路線則有「箸別避難小屋」在登山口旁，標高比暑寒登山口高200m，但登山坡度相較起來比較和緩。從7合目起，就可看見高山植物的群落一路往山頂擴散，這沿途開滿美麗小花的登山路線，也是非常受歡迎。在暑寒、箸別兩處的登山口處皆設有停車場，從町市街上駕車前來也不到20分鐘，其便利性也是特徵之一。近年來特別是從本州有許多登山客前來。

暑寒路線

登山口~1合目為陡坡。1~2合目平坦山路。前進杜鵑丘、佐上台、滝見台、扇風岩，9合目~山頂台地為陡坡，爬上後約15分鐘可攻山頂。



【標高差約1,200m/10km (暑寒莊~5合目= 6.2km, 5合目~山頂=3.8km) / 上山: 4小時30分鐘 / 下山 3小時10分鐘】

箸別路線

連續在森林中的步道，無景色眺望因此較為單調。但是到7合目之後，眼前視野突然一開，由此可一望日本海、雨竜沼。8~9合目的坡道雖然辛苦，但到山頂的途中可欣賞高山植物。



【標高差約1,000m/9.5km / 上山: 4小時20分鐘 / 下山 2小時50分鐘】

暑寒別岳高山植物

暑寒別岳登山的最大的樂趣，是欣賞6月~7月在山頂台地附近花朵滿開，超過100種類的高山植物。暑寒別岳是花之百名山之一，增毛紫雲英、增毛弟切草及增毛伶人草是暑寒別岳的固有品種。

暑寒別岳固有品種



增毛紫雲英
(山頂台地)



增毛弟切草
(登山步道旁、山頂台地)



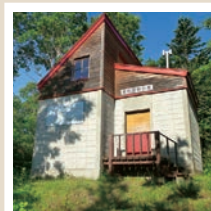
增毛伶人草
(暑寒登山步道5合目)



暑寒莊

(暑寒路線登山口處)
標高:280m

P 30台 / 收容人數: 40人 (免費)



箸別避難小屋

(箸別路線登山口處)
標高: 490m

P 30台 / 收容人數: 10人 (免費)

【往雨竜縱走路線 (南暑寒路線 / 從暑寒別岳山頂上前進約5小時30分鐘)】
暑寒別岳→4km→南暑寒岳→3km→雨竜沼濕原→5.4km→雨竜町南暑寒莊(總長約12.4km)



深山龍膽花
6月下旬~7月上旬 / 山頂台地



芒尖掌裂蘭
6月下旬~7月上旬 / 山頂台地



黃菀(狗舌草)
7月 / 山頂台地、箸別登山道旁



蝦夷細葉烏兜
8月中旬 / 山頂台地



高山瞿麥
7月中旬 / 箸別8合目



千島桔梗
7月上旬 / 箸別7合目

暑寒別岳登山地圖

暑寒、箸別兩路線都沒有飲水處，請注意自行攜帶飲用水。

空中飛翔的海鷗 看到的風景。



增毛高爾夫球場



暑寒沢



Nole Marina 增毛



增毛港



增毛港

【增毛燈塔】
1890年12月首次點燈開始，
到現在是第三代的燈塔。座
落於增毛站後方的高台處，由
此可以一覽增毛港及日本海。

【站前觀光問詢處（風待食堂）】
除了以照片及短片介紹町內觀光名勝以
外，也將已故高倉健先生主演，以增毛
為舞台的電影「車站 Station」內出現的
居酒屋吧檯的場景，重現在遊客面前。

【增毛Marché】
增毛產新鮮蔬果的產地直銷，季節的
山菜、農海產物加工特產品、甜點以及
手做雜貨小物販售以外，也是可以向
在地人問到旅遊資訊的觀光問詢處。

【町名的由來】
當鯉魚魚群來到之後，就會有許
多的海鷗飛到魚群上方的海面，
阿伊努族人就會說「Mashiket」，
意思是說「海鷗很多的地方」，據
說增毛的町名就是因此而來。



增毛町吉祥物

Mashi-kun



從影片看
增毛的魅力
增毛町觀光影音
網站
mashiketv.com



河畔公園



河畔公園



田園



Kamuieto岬



雄冬



雄冬岬
展望台



丹保旅館
夕陽莊 溫泉旅館
岩尾溫泉
Attama-ru



雄冬漁港



雄冬生活館
雄冬郵局
Sunset Wave
地標



Rest House
雄冬川上民宿

雄冬野營場

雄冬漁港



鮭魚定置漁網



公園高爾夫球場



增毛警察
派出所

丸萬水產

增毛Marché 7-11
物產市場/觀光諮詢處 便利超商

Maruo 赤島水產

Kamome 集中住宅區

北日本水產物

明日萌車行

Takeuchi 民宿

新川 民宿

千石藏

國稀酒造

志滿川食堂

孝子屋

Gourmet食品

Bochibochi Ikoka

旅館 增毛館

站前觀光問詢處

增毛站

增毛漁協

增毛燈塔

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

增毛港

豐饒的 海中恩典。

種類豐富的海產，
甘甜鮮美。

牡丹蝦

甜蝦

北太平洋巨型章魚

北紫海膽

蝦夷馬糞海膽

鮭魚

青螺貝

扇貝

鮭魚定置漁網

增毛町的代表性海味如甜蝦、扇貝和章魚，終年都可捕獲的緣故，任何一個季節來都可以吃到。

同時，季節性的海產在春季有鰺魚、鰹魚類；夏季有螺貝、海膽、魷魚；秋季有鮭魚、叉牙魚、鮑魚；冬季則有鱈魚、杜父魚、魷魚等。

暑寒別岳的伏流水豐富礦物質，也是增毛近海有豐富海產資源的一個非常重要的因素。

扇貝稚貝的出貨是
增毛「春天」的風情詩

海鮮丼

登峰造極的美味！
「增毛」人氣第一名的美食！

甜蝦丼

Q彈Q彈的口感，
無法形容的甘甜，
「增毛」的甜蝦丼。

海膽丼

無比的鮮甜、礁岸的香味
在前灘捕撈到的「增毛」海膽丼。

鮭魚卵丼

傳統技術鹽漬的鮭魚卵，
碗中堆如小山的美食。

捕撈海膽



奶油烤扇貝



炸章魚塊



炸甜蝦

在町內的餐飲店裡，除了生魚片、握壽司，還可以嘗到炸章魚塊、奶油烤扇貝等使用新鮮的魚貝類做成料理。同時，四季捕獲的海產品的直銷，以及漁港町鎮上，長年累月的經驗及技術做成的海產加工品也千萬不可錯過！

生魚片拼盤

盛滿當季新鮮的魚貝類，
只有在漁師的町鎮才有的極品。

握壽司

北方漁場的「增毛」
不論何時都有美味的握壽司！

梨花



櫻桃花



潤澤 山地的恩典。

最北的果樹栽植區域 - 增毛町。
有許多各種從山中來的
甜美果實。

蘋果花



桃花



暑寒別岳山麓，約有120公頃的果園區，扇形地特有良好排水性，加上四季的溫差，在長期的果樹栽培歷史及長年累積的經驗下所生產的水果芳香甜美！從初夏的草莓、櫻桃開始，到秋天的蘋果、洋梨等，可以採收到許多種類的果實並且販售。開放讓遊客採櫻桃及葡萄的果園也很有人氣。



6月			7月			8月			9月			10月		
上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
← 草莓 →			← 櫻桃 →			← 藍莓 →			← 桃 →			← 葡萄 →		
← 李 →			← 西洋李 →			← 梨 →			← 蘋果 →					

暑寒山麓湧水為源

增毛的稻米與水。



有肥沃的土地、夏季大幅度的溫差變化，以及不受梅雨和酷暑影響的緣故，增毛種植的稻米很少發生病蟲害的情況。南留萌米的稻作，以「七星米」和「夢美人米」為主要品種稻作。美味的秘密在於暑寒別豐富的伏流水。低蛋白質的優良米非常受歡迎。



從影片看
增毛的魅力
增毛町觀光影音
網站
mashiketv.com



增毛的海產加工品。

使用增毛近海捕獲的新鮮海產，手工製成各種種類豐富美味的海產加工品。

傳統的手藝 做出優異的食品。

過去因鯨魚豐收而繁榮的增毛町，將鯨魚卵、糠漬鯨魚等的加工技術傳承了下來。近年來，軟煮章魚、鮭魚乾、醬油鮭魚卵、海膽一夜漬、燻鮭魚、鱈魚卵、章魚、蝦、黃線狹鱈乾珍珠等都非常有人氣。傳統的匠心手藝，每天都做出美味的產品。



增毛的美酒。

1882年創業的造酒廠生產的在地銘酒以及只使用增毛町蘋果，發酵做成的蘋果氣泡酒等。



增毛水果酒莊
暑寒澤184-2 ☎0164-53-1668



國稀造酒廠
稻葉町1丁目17 ☎0164-53-1050



來自暑寒別連峰的大小溪流，流入暑寒別川主流，為增毛町帶來了豐富優質的水源。



增毛町農產加工團體
畠中町5丁目 ☎0164-53-2027



Papuya之家 富野果樹園
暑寒澤 ☎0164-53-2484



秋香園
暑寒澤236 ☎0164-53-2117

增毛的 果醬、果汁、蜂蜜。

只有在增毛才能買到，使用100%天然食材，慢工細活做出的果實及植物的恩典。



山口果樹園
暑寒澤448-5 ☎0164-53-1719



Marusen千果園
暑寒澤189 ☎0164-53-1469



松山養蜂園
暑寒澤221 ☎0164-53-3487



Maruzen 佐藤果樹園
暑寒澤256 ☎0164-53-1508

滿載增毛美味的

各式名產。



SKANPIN 麵包屋
畠中町3丁目80-5 ☎0164-53-3935
高橋菓子店
弁天町1丁目 ☎0164-53-2135
中村屋製菓
南永壽町1丁目 ☎0164-53-2321
山崎菓子店
稻葉町2丁目 ☎0164-53-2303



增毛Marché【特產品・產地直銷市場・觀光介紹】

除了是觀光介紹的據點，也是增毛農水產物加工特產品、甜點、產地直銷產新鮮蔬果、山菜、以及町民手做雜貨小物等，在地的特產品及季節食品的販售處。

畠中町1丁目 ☎0164-56-4210
【營業】9:30~16:30 4月中旬~11月上旬 運營單位: 增毛町觀光協會

增毛的甜點。

從昭和初期創業的和菓子老店，到町民們喜愛的麵包房做出的各式甜點，送禮自用兩相宜。

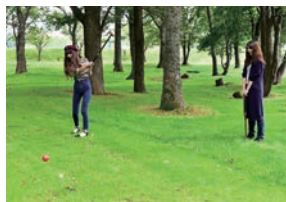


盡興地遊玩，盡情地放鬆。

為您推薦各休閒活動地。

增毛河畔公園

位於暑寒別川の河口800m上游處，面積10公頃的綜合型公園。有天然草皮的多功能廣場、設備充實的汽車露營場。有附電源的標準汽車露營位、露營車露營位、小木屋、還有洗衣機、淋浴室等的衛生設備齊全，公園高爾夫球場、網球場等，舒適的戶外運動場所讓使用者都能愉快地使用。綜合管理設施的Center House內有餐廳及商店。



別荘459番外地
洽詢 ☎0164-53-1385(Center House)
開放期間 / 4月下旬~10月中旬



洽詢 增毛町公園高爾夫球場
南寒暑町1 ☎0164-53-2427(增毛町教育委員會)



增毛高爾夫球俱樂部

在日本海岸高台上的高爾夫球場。最後一桿背山面海，是著名的球洞。是初學者和高手都能盡興的球場。

洽詢 阿分 265 ☎0164-54-2144
【營業】4月下旬~10月下旬



Auberge Mashike 溫泉飯店

由增毛出身的名廚-三國清三先生監造，住宿設施共構的餐廳，完全是地產地銷的食材，提供新鮮美味的山珍海味。氫溫泉也不可錯過。

洽詢 別荘217-1 ☎0164-53-2222



岩尾溫泉Attama~ru

在海岸邊的小山丘上，專為一日遊的溫泉設施。單一酸性泉對皮膚病及風濕等的緩解有效，很受歡迎的溫泉地。一邊泡著溫泉，一邊欣賞海景聽著海濤，讓人心曠神怡。

洽詢 岩老109 ☎0164-55-2024
【營業】4月~11月



岩尾溫泉旅宿 夕陽莊

從浴室可以一望日本海的源泉溫泉旅店。也可以享受當天來回的泡湯及岩盤浴。住宿料理則是當地新鮮的魚貝類及其他食材的炭烤。請盡興地享受季節的美味。

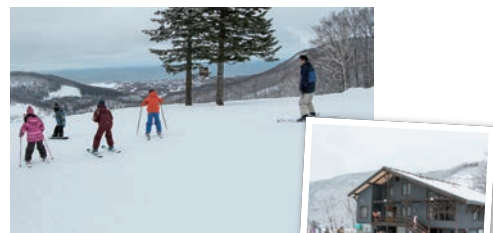
洽詢 岩老140 ☎0164-55-9611
【營業】4月~11月



Nole Marina 增毛

北海道內第一個道地的公共碼頭。約有60個繫浮棧橋、船塢、停車場等，設備完善。有休閒遊艇外觀造型的建築為管理室。

洽詢 中歌 35-4
☎0164-53-3939



暑寒別岳滑雪場

從町上的市街開車5km就可到，非常便利的地點。全部共有5個滑雪坡道、2座雙人坐式纜車系統載運滑雪客上山。不論初學者或是技術高超的滑雪客都能滿足的滑雪場。北歐式的木屋是休息處，也有餐廳提供飲食，非常舒適。

洽詢 暑寒澤 398-1 ☎0164-53-3002
【營業】12月中旬~3月中旬

天地四方美景皆如畫。

在旅途當中，
哪一處的夕陽美景
會讓您按下快門？



雄冬野營場

國道231號開通時設置的紀念地標「Sunset Wave」的圓圈中，捕捉了美麗的夕陽。



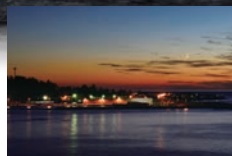
岩尾海岸

至今依舊有人煙未至的斷崖與岩壁延綿不絕的岩尾地區，在此與充滿野趣的夕陽相遇。



Kamuieto岬

別笊漁港的奇岩-蠟燭岩與斷崖絕壁的Kamuieto岬佇立海上的景致，佔據心中久久揮之不去。



增毛港

位於大海灣內的增毛港。從舍熊、留萌方向往增毛町望去，華燈初上倒映海中，引人遐思。



雄冬

曾經是北海道三大神秘海角之一的陸地孤島「雄冬岬」，是石狩市與增毛町的交界處。



岩老

地名源於阿伊努語的「Iwau-o-i」，意指有硫磺的地方。從前此處有硫磺的礦山。



步古丹

曾經是鯨魚漁場村落，漁業衰退之後村民也逐漸減少，如今無人居住，已是夢幻中的村落。



別笊

就在增毛市街地的鄰界處。「海音寺」寺院內至今還有別笊民間傳說裡的「延命地藏菩薩」石像。

漁師在漁船上看到的天地景色。

行家的增毛之旅-雄冬海岸。



從日本海往暑寒別岳的山麓-溪流之森。

暑寒別岳的暑寒路線登山口的周邊有整備完善，占地10公頃的「溪流之森」。這裡栽種了櫻花樹、杜鵑、繡球花等的33種類，共約8340棵花草樹木。森林共分為四區：一望暑寒別岳的「望岳之森」；親水的「潺湲之森」；各種野鳥的「鳥鳴之森」；以及沿著溪流可以看到許多野花的「清流之森」。



廟會祭典及節日活動，體驗春夏秋冬的樂趣。

增毛的魅力滿點！



5月



甜蝦地酒祭

在場販售增毛特產的甜蝦，海產加工品以及小吃攤販等，增毛的美味及露天商店羅列的初夏一大活動。



7月



觀光港祭

以增毛港為會場，有煙火大會、啤酒派對、當季海產等的露天商店等，充分享受增毛短暫夏日的一項活動。



9月



秋之味祭

以販賣扇貝、鮭魚等海味，水果、米等山中美味為主，同時還有許多海產加工品、餐飲小吃店、露天商店等，為人們帶來秋天味覺的節日活動。

6月中旬



暑寒別岳開山

告知人們暑寒別岳已開放夏季登山。

7月12日~14日



厳島神社例行大祭典

正祭典的13日，有神轎的行列遊街，並且有許多露天商店，熱鬧非凡。

8月中旬



増毛盂蘭盆節舞大會

與在地居民一起起舞！

2月中旬



暑寒別岳滑雪場節

全家人在冬季一起度過快樂的一天。有各種活動等你來！

各店舖的詳細訊息，
請參考增毛町觀光地圖P28~30。





増毛町観光地図 各商家資料 一覧表

各商家位置請詳閱
P26-27地圖

☎區域號碼 0164

観光問詢處



- 1 駅前観光問詢處
弁天町1丁目
☎53-1108
【休】11月中旬~4月中旬
- 2 増毛Marché
畠中町1丁目
☎56-4210
【休】11月中旬~4月中旬

飯店



- 1 Auberge Mashike
溫泉飯店(氣溫泉)
別荘217-1
☎53-2222

旅館・民宿



- 2 Bochibochi Ikoka
増毛館
弁天町2丁目
☎53-1176



- 3 新川 民宿
稲葉海岸町
☎53-1678



- 4 Takeuchi 民宿
稲葉海岸町
☎53-3007



- 5 進藤 民宿
雄冬
☎55-2121



- 6 川上 民宿
雄冬
☎55-3241
(Rest House 雄冬)



- 7 Mermaid 民宿
永壽町2丁目
☎53-3096
(用餐)



- 8 漁師之宿 清實
別荘
☎53-2922
(用餐)



- 9 真月 民宿
畠中町4丁目
☎53-3788



- 10 峰~族之Ushidaya
燒烤店
弁天町1-21
☎56-1814

民宿



- 11 丹保旅館
岩老365
☎55-3138



- 12 POLKU 木屋
見晴町1058-11
☎53-3485



- 13 Minz 木屋
南署寒町6丁目
☎53-2400
【休】不定休、冬期



- 14 河畔公園
汽車露營場
別荘459 ☎53-1385
【休】10月中旬~4月下旬



- 14 河畔公園
汽車露營場
別荘459 ☎53-1385
【休】10月中旬~4月下旬

温泉



- 1 岩尾温泉
Attama~ru
岩老109 ☎55-2024
【休】第三週四、冬期



- 2 岩尾温泉旅館
夕陽荘
岩尾140 ☎55-9611
【休】冬期
※有岩盤浴、可住宿

餐飲店



- 1 壽司 松藏
弁天町1丁目
☎53-2446
【休】第一、三週週一



- 2 志満川食堂
稲葉町1丁目
☎53-1342
【休】每週四



- 3 鮨・IZAKAYA 忠
稲葉町1丁目
☎53-3289
【休】每週三(偶有不定休)



- 4 壽司 忠
弁天町2丁目
☎53-2690
【休】每週二



- 5 麵屋 田中商店
稲葉町1-16-2
☎53-3680
【休】不定休



- 6 福良
永壽町2丁目
☎53-1190
【休】每週二



- 7 壹貳壹貳 拉麵店
畠中町5丁目
☎53-1212



- 8 Cafe 海猿舎
弁天町1丁目
☎53-1176
【休】不定休



- 9 Sugaso
稲葉町1丁目
☎53-3540
【休】不定休



- 10 Cafe de SOBA 凜
永壽町1-5
☎56-0063
【休】每週四



- 11 Robata
畠中町4丁目
☎53-3493
【休】每週日、一



- 12 Auberge Mashike
溫泉飯店
別荘217-1
☎53-2222



- 13 用餐處 陣屋
別荘1-11
☎53-1576
【休】不定休、冬期



- 14 拉麵 増毛
別荘
☎53-2022
【休】每週三、冬期



- 15 河畔公園
Center House公園管理室
別荘459
☎53-1385
【休】10月中旬~4月下旬



- 16 海花月
舍熊
☎54-2688
【休】每週一、冬期



- 17 Ito
畠中町3-90
☎53-3399
【休】不定休



- 18 Mermaid
永壽町2丁目
☎53-3096
(提供住宿)



- 19 漁師之店 清實
別荘
☎53-2922
【休】不定休



- 20 峰~族之Ushidaya
燒烤店
弁天町1-21
☎56-1814
【休】每週四



- 21 咖啡屋 POLKU
見晴町1058-11
☎53-3485
【休】每週三



- 22 Rest House雄冬
雄冬
☎55-3241
【休】不定休、冬期
(提供住宿)



- 23 鈴木魚板店 増毛店
稲葉町1丁目
☎53-1353
【休】每週二、冬期



- 24 Alice Coffee工房
稲葉町1丁目
☎090-8633-9590
【休】不定休(請事先確認)



- 25 Furufuru Tomato
稲葉町1丁目
☎090-9759-2145
【休】不定休、冬期



- 26 海榮
中歌下22-13
☎090-8274-7710
[僅夏季期間週六、日營業]

特產品 販售

營業時間等
請來電諮詢

① 孝子屋 Gourmet食品
弁天町1丁目
☎53-1213
【休】年末年始

② Darumaya 美妝店
畠中町1-1-1
☎53-1369

③ 港町市場 遠藤水産
港町4-26
☎53-2000
【休】每週二

④ 北日本水産直営店
畠中町1丁目
☎53-3888
【休】每週一

				
5 國稀酒造 稻葉町1-17 ☎53-1050 【休】年末年始	6 高橋菓子店 弁天町1丁目 ☎53-2135 ※予約製造	7 山崎菓子店 稻葉町2丁目 ☎53-2303 【休】不定休	8 中村屋製菓 南永壽町1-22 ☎53-2321 【休】不定休	9 Hamasui 水産加工 別荘417-1 ☎53-9410 【休】不定休

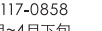
 10 Maruo 赤島水産 畠中北町35 ☎53-1236	 11 丸萬水産 畠中町3丁目 ☎53-1603	 12 關山豆腐店 畠中町3丁目 ☎53-2566	 13 SKANPIN 麵包屋 畠中町3丁目80-5 ☎53-3935 【休】每週日	 14 増毛水果酒莊 暑寒澤184-2 ☎53-1668 【休】每週二、三
--	---	--	---	---



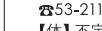
15 須磨の具店
永壽町1丁目
☎53-1503
【休】年末年始



16 田中青果増毛直営店
永壽町1-3-1
☎090-3117-0858
【休】11月~4月下旬



17 秋香園直営店
永壽町1丁目
☎53-2117
【休】不定休



18 松山養蜂園
暑寒澤221
☎53-3487
【休】不定休



19 Fruit Labo
稲葉町1丁目
☎090-8705-5448
【休】週一~五
(毎週六・日・節假日營業)

飲酒夜店

- ① 華音(Kanon) ☎53-1081
- ② Mocchan ☎53-3193
- ③ Sunflower ☎53-3880
- ④ Lucky ☎53-3223
- ⑤ Dining Bar Ocean ☎53-3922

- ⑥ Elsa ☎53-1455
- ⑦ m ☎53-1105
- ⑧ 前chan ☎53-3040
- ⑨ 風pu (fupu) ☎53-3007

増毛町吉祥物
Mashi-kun



水果直銷

- 3 笑興園 ☎53-1755
- 4 兜Fruits果樹園 ☎53-1743
- 5 阿部果樹園 ☎53-2947
- 6 幸仙北果樹園 ☎53-1742
- 7 池田果樹園 ☎53-2467
- 8 佐藤果樹園 ☎53-1508
- 9 菊地果樹園 ☎53-1466
- 10 阪口果樹園 ☎53-1844
- 11 幸Yamasen仙北果樹園 ☎53-1773
- 14 本間果樹園 ☎090-1640-7484
- 15 松山養蜂園 ☎53-3487
- 16 後藤果樹園 ☎53-2962
- 17 山口果樹園 ☎53-1719
- 18 Papuya之家 富野果樹園 ☎53-2484
- 19 仙北要果樹園 ☎53-1440
- 20 仙北昌洋果樹園 ☎53-1400
- 21 增毛水果酒莊 ☎53-1668
- 24 佐藤櫻桃農園 ☎54-2833
- 25 尾久果樹園 ☎53-2796
- 26 東野果樹園 ☎53-1854
- 27 木谷果樹園 ☎53-1962
- 28 大嶋果樹園 ☎53-1965
- 29 古村農園 ☎53-2439
- 30 見晴果樹園 ☎53-3233
- 31 遠藤櫻桃農園 ☎090-2072-28

從本州前來的交通方式



從道內各主要都市前來的交通方式

